

## Komunikat dla podróżujących nr 44

Warszawa, 9 marca 2020 r.

(Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC i CDC)

### Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) - aktualizacja

W ostatnich tygodnia obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 - chorobę wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO z dnia 8 marca 2020 r, niemalże 30 krajów Europy dotkniętych jest już lokalna transmisją wirusa SARS-CoV-2.

Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie podróży, zwłaszcza do krajów o wysokim ryzyku zakażenia się koronawirusem.

Na podstawie danych dotyczących oceny ryzyka opracowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), z punktu widzenia zagrożenia epidemiologicznego, Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin oraz Korei Południowej, Włoch, Iranu, Francji (departament Oise w Regionie Hauts-de-France, region Ile-de France, departament Górna Sabaudia w regionie Owernia-Rodan-Alpy, departament Morbihan w regionie Bretania), Niemiec (Nadrenia Północna-Westfalia) i Japonii.

**W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.**

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce *Informacje dla podróżujących*. <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

#### Polskie Linie Lotnicze LOT zawiesiły rejsy do Chin do dnia 25 kwietnia 2020 r.

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r. odnotowano 109 695 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 3 811 zgonów (3,5%) (Tab.1).

Według stanu na 9 marca 2020 r. zgłoszono 3 811 zgonów z: Chin (3 122), Włoch (366), Iranu (194), Korei Południowej (51), Stanów Zjednoczonych Ameryki (21), Francji (19), Japonii (7), pokładu międzynarodowego przewoźnika (Japonia) (6), Hiszpanii (5), Iraku (4), Australii (3), Holandii (3), Wielkiej Brytanii (3), Szwajcarii (2), Argentyny (1), Egiptu (1), San Marino (1), Tajwanu (1) i Tajlandii (1).

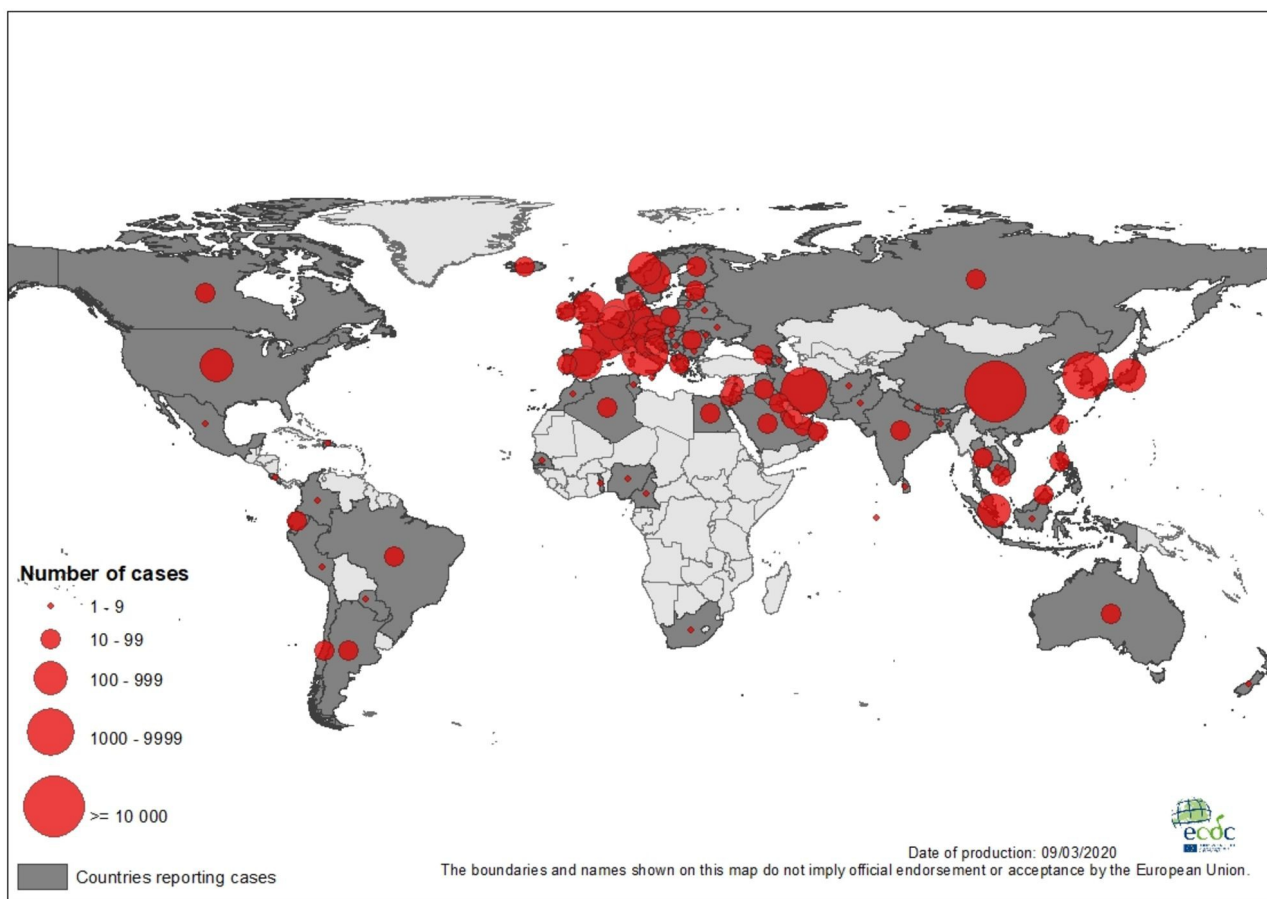
Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r.

Region	Places reporting cases	Confirmed cases	Deaths
Asia	China	80859	3122
Asia	South Korea	7382	51
Asia	Iran	6566	194
Asia	Japan	488	7
Asia	Singapore	150	0
Asia	Malaysia	99	0
Asia	Bahrain	79	0
Asia	Kuwait	64	0
Asia	Iraq	62	4
Asia	Thailand	50	1
Asia	Taiwan	45	1
Asia	United Arab Emirates	45	0

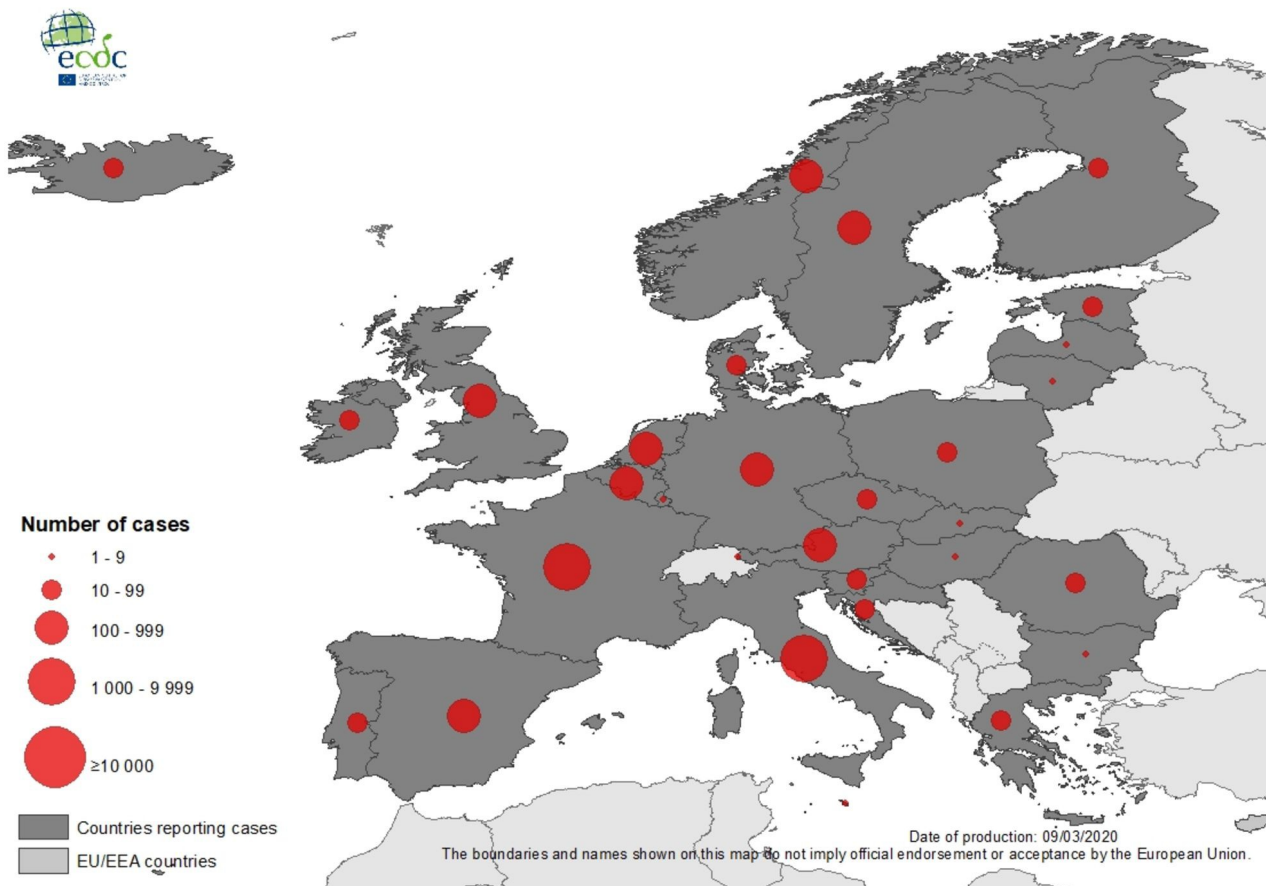
<b>Asia</b>	Israel	39	0
<b>Asia</b>	India	34	0
<b>Asia</b>	Lebanon	32	0
<b>Asia</b>	Vietnam	30	0
<b>Asia</b>	Palestine	19	0
<b>Asia</b>	Oman	16	0
<b>Asia</b>	Qatar	15	0
<b>Asia</b>	Saudi Arabia	11	0
<b>Asia</b>	Philippines	10	0
<b>Asia</b>	Pakistan	6	0
<b>Asia</b>	Indonesia	6	0
<b>Asia</b>	Afghanistan	4	0
<b>Asia</b>	Maldives	4	0
<b>Asia</b>	Bangladesh	3	0
<b>Asia</b>	Cambodia	2	0
<b>Asia</b>	Bhutan	1	0
<b>Asia</b>	Sri Lanka	1	0
<b>Asia</b>	Nepal	1	0
<b>Asia</b>	Jordan	1	0
<b>Europe</b>	Italy	7375	366
<b>Europe</b>	France	1126	19
<b>Europe</b>	Germany	902	0
<b>Europe</b>	Spain	589	5
<b>Europe</b>	Switzerland	332	2
<b>Europe</b>	United Kingdom	273	3
<b>Europe</b>	Netherlands	265	3
<b>Europe</b>	Sweden	203	0
<b>Europe</b>	Belgium	200	0
<b>Europe</b>	Norway	169	0
<b>Europe</b>	Austria	102	0
<b>Europe</b>	Greece	73	0
<b>Europe</b>	Iceland	55	0
<b>Europe</b>	Denmark	38	0
<b>Europe</b>	San Marino	37	1
<b>Europe</b>	Czech Republic	32	0
<b>Europe</b>	Portugal	30	0
<b>Europe</b>	Finland	30	0
<b>Europe</b>	Ireland	21	0
<b>Europe</b>	Slovenia	16	0
<b>Europe</b>	Romania	15	0
<b>Europe</b>	Georgia	13	0
<b>Europe</b>	Croatia	12	0
<b>Europe</b>	Poland	11	0
<b>Europe</b>	Estonia	10	0
<b>Europe</b>	Russia	10	0
<b>Europe</b>	Azerbaijan	9	0
<b>Europe</b>	Hungary	8	0
<b>Europe</b>	Belarus	6	0
<b>Europe</b>	Slovakia	5	0
<b>Europe</b>	Luxembourg	5	0
<b>Europe</b>	Bulgaria	4	0
<b>Europe</b>	Malta	3	0
<b>Europe</b>	North Macedonia	3	0
<b>Europe</b>	Latvia	3	0
<b>Europe</b>	Bosnia and Herzegovina	2	0

<b>Europe</b>	Albania	2	0
<b>Europe</b>	Serbia	1	0
<b>Europe</b>	HOLY SEE VATICAN CITY STATE	1	0
<b>Europe</b>	Lithuania	1	0
<b>Europe</b>	Monaco	1	0
<b>Europe</b>	Ukraine	1	0
<b>Europe</b>	Moldova	1	0
<b>Europe</b>	Armenia	1	0
<b>Europe</b>	Liechtenstein	1	0
<b>Europe</b>	Andorra	1	0
<b>Other</b>	Cases on an international conveyance Japan	705	6
<b>Americ a</b>	United States of America	554	21
<b>Americ a</b>	Canada	62	0
<b>Americ a</b>	Brazil	25	0
<b>Americ a</b>	Ecuador	14	0
<b>Americ a</b>	Argentina	12	1
<b>Americ a</b>	Chile	10	0
<b>Americ a</b>	Mexico	7	0
<b>Americ a</b>	Peru	7	0
<b>Americ a</b>	Costa Rica	5	0
<b>Americ a</b>	Dominican Republic	2	0
<b>Americ a</b>	Paraguay	1	0
<b>Americ a</b>	Colombia	1	0
<b>Oceania</b>	Australia	80	3
<b>Oceania</b>	New Zealand	5	0
<b>Africa</b>	Egypt	49	1
<b>Africa</b>	Algeria	20	0
<b>Africa</b>	Senegal	4	0
<b>Africa</b>	South Africa	3	0
<b>Africa</b>	Cameroon	2	0
<b>Africa</b>	Morocco	2	0
<b>Africa</b>	Togo	1	0
<b>Africa</b>	Nigeria	1	0
<b>Africa</b>	Tunisia	1	0
	<b>Total</b>	<b>109695</b>	<b>3811</b>

Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r.



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytani, w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r.



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń

W świetle aktualnie dostępnych informacji, ECDC uważa, iż obecnie istnieje **wysokie ryzyko** zarażenia wirusem obywateli UE/EOG i Wielkiej Brytanii zamieszkujących lub odwiedzających obszary z bardziej rozpowszechnioną, lokalną transmisją wirusa.

**Zalecenia dla osób podróżujących po Chinach, Włoszech, Korei Południowej, Iranie oraz innych krajach dotkniętych lokalną transmisją SARS-CoV-2:**

- unikanie miejsc publicznych, zatłoczonych,
- bezwzględne unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego,

- unikanie odwiedzania rynków/targów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki,
- unikanie kontaktu ze zwierzętami, ich wydalinami lub odchodami,
- ścisłe przestrzeganie zasad higieny rąk - ręce myć często wodą z mydłem lub dezynfekować środkiem na bazie alkoholu,
- przestrzeganie zasad higieny żywności – jeść tylko w pewnych miejscach, pić wodę konfekcjonowaną.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

### **INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIĄ SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2**

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: [www.who.int](http://www.who.int), [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus) oraz na stronie [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl)

Ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej, podróżni powinni otrzymać szczepienia przeciw grypie, co najmniej dwa tygodnie przed podróżą, zgodnie z odpowiednimi zaleceniami krajowymi i międzynarodowymi.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny

